

14. August 2015

Langfristige eine hohe Therapietreue erzielen

Was ermutigt Patienten dazu, ihren Strumpf regelmäßig zu tragen?

Neben einer passenden Versorgung ist die Therapietreue des Patienten der entscheidende Faktor für den Erfolg der Kompressionstherapie. Doch wie genau können Patienten dazu ermutigt werden, ihren Strumpf regelmäßig zu tragen? Welche Gegenargumente nennen sie und wie können diese entkräftet oder ins Positive gewandelt werden? Welche Rolle spielen Zusatzprodukte dabei?

Damit ein Strumpf nicht nur im Schrank landet, sondern gerne getragen wird, gibt es verschiedene Tipps und Tricks, die Patienten unterstützen. Grundlage ist eine ausreichende Aufklärung über die Wirkweise des Strumpfes oder mögliche Folgen, sollte dieser nicht getragen werden. Damit werden Argumente wie „Ich vergesse den Strumpf anzuziehen“ oder „Mir ist das zu umständlich“ schnell zerschlagen. Hilfreich hierfür sind Patienteninformationen wie die Broschüre „Genießen Sie mehr Beinfreiheit“ von Ofa Bamberg.

Das Anziehen so leicht wie möglich gestalten

Die richtige Anziehtechnik ist bei Kompressionsstrümpfen bedeutend: Der Strumpf sollte zunächst bis zur Ferse auf links gewendet werden. Nachdem der Strumpf über den Fuß gestreift wurde, kann dieser Stück für Stück am Bein nach oben verteilt werden. Sollten Patienten über Schwierigkeiten beim Anziehen klagen, können Anziehilfen angeboten werden, die die morgendliche Prozedur erleichtern. Viele davon sind verordnungsfähig. So zum Beispiel Ofa Fit Flexi – die flexible An- und Ausziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe, ideal auch für unterwegs. Ofa Fit Expert hingegen fördert dank seiner Schwenkarme ein eigenständiges Anziehen bei eingeschränkter Mobilität. Wichtig kann es außerdem sein, Patienten darüber aufzuklären, dass es zunächst gewöhnungsbedürftig ist Kompressionsstrümpfe anzuziehen und zu tragen. Mit Übung wird das Anziehen jedoch schnell zur Routine und man lernt die Vorteile leichter Beine zu genießen.

Gerade für Frauen spielt die Ästhetik eine besondere Rolle

Das Institut für Demoskopie in Allensbach hat herausgefunden, dass der modische Aspekt neben der gesundheitsfördernden Wirkung von Kompressionsstrümpfen eine wichtige Rolle spielt (Studie im Auftrag der Eurocom e.V., 2014). Mit jährlich wechselnden Modifarben sowie dem Einsatz feinsten Mikrofaser muss der Lieblingsrock keineswegs im Schrank verschwinden. Auch Ofa Bamberg hat in diesem Jahr mit Memory Aronia-Sorbet und Pista-

[Bilder zur freien Verwendung bitte mit Urhebervermerk Ofa Bamberg]

Kontakt:

Alicia Chappelow
Junior Kommunikationsmanagerin

Tel. 0951-6047-654
Fax. 0951-6047-185
presse@ofa.de

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
96052 Bamberg

Geschäftsführer:
Dr. Hartwig Frinke
Amtsgericht Bamberg HRB 4121

Phlebologie

14. August 2015

zien-Eis neue Farben entwickelt, damit Frauen gerade mit Kompressionsstrümpfen ihr modisches Bewusstsein ausleben können. Denn das Argument „der Strumpf ist hässlich“ gilt schon lange nicht mehr.

Was empfehlen, wenn die Haut trotz täglicher Pflege trocken ist?

Venenpatienten leiden aufgrund mangelnder Nährstoffversorgung häufig unter trockener Haut. Dieser Effekt wird durch den medizinisch bedingten sehr festen Sitz der Strümpfe verstärkt. Memory Aloe Vera Kompressionsstrümpfe mit integrierter Hautpflege können leicht Abhilfe schaffen. Winzige Mikrokapseln sind in das Garn integriert und geben beim Tragen einen Pflegestoff aus Aloe Vera und Vitamin E an die Haut ab. Strümpfe mit einem hohen Naturfaseranteil wie Lastofa Baumwolle eignen sich dagegen ideal für sensible Haut und bei Allergien. Dahinter steckt ein genialer Clou: Der hohe Baumwollanteil von 40 Prozent liegt direkt auf der Haut. Auch das Material des Haftbandes bei Oberschenkelstrümpfen kann je nach Patientenwunsch variiert werden. Im Fall einer Silikonallergie kann ein Gummihafband zum Einsatz kommen. Bei besonders empfindlicher Haut können außerdem ungefärbte Strümpfe getragen werden.

Kleine Alltagshelfer mit großer Wirkung

Durch diese vielen Maßnahmen, Tipps und Tricks kann es gelingen die Compliance der Patienten maßgeblich zu erhöhen. Wer auf die Wünsche und Bedürfnisse des Kunden hört, kann bereits mit kleinen Alltagshelfer einen großen Effekt erzielen.

[Bilder zur freien Verwendung bitte mit Urhebervermerk Ofa Bamberg]

Kontakt:

Alicia Chappelow
Junior Kommunikationsmanagerin

Tel. 0951-6047-654
Fax. 0951-6047-185
presse@ofa.de

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
96052 Bamberg

Geschäftsführer:
Dr. Hartwig Frinke
Amtsgericht Bamberg HRB 4121

Phlebologie

14. August 2015



Ofa_Image_53-01: Die Patienteninformationsbroschüre „Genießen Sie mehr Beinfreiheit“ informiert über Ursachen und Behandlung von Venenleiden.



Ofa_Image_53-03: Ofa Fit Expert – die stabile Anziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe ermöglicht selbstständiges Anziehen auch bei eingeschränkter Mobilität.



Ofa_Image_53-02: Ofa Fit Flexi – die flexible An- und Ausziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe. Ideal auch für unterwegs.



Ofa_Image_53-04: Rundum gut versorgt mit dem Ofa Starter Set – dem praktischen Erstaustattungsset für Kompressionsstrumpftäger.



Ofa_Image_53-05: Callusan Cremeschäume eignen sich ideal für Kompressionsstrumpftäger, denn sie hinterlassen keinen unangenehmen Fettfilm auf der Haut.

[Bilder zur freien Verwendung bitte mit Urhebervermerk Ofa Bamberg]

Kontakt:

Alicia Chappelow
Junior Kommunikationsmanagerin

Tel. 0951-6047-654
Fax. 0951-6047-185
presse@ofa.de

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
96052 Bamberg

Geschäftsführer:
Dr. Hartwig Frinke
Amtsgericht Bamberg HRB 4121

14. August 2015



Ofa_Image_53-06: Ofa Clean Spezial-Waschmittel für die schonende Pflege von Stütz- und Kompressionsstrümpfen.



Ofa_Image_53-08: Taufrisch und fruchtig zeigen sich die Memory Modefarben 2015: Pistazien-Eis und Aronia-Sorbet.



Ofa_Image_53-10: Eine gute Empfehlung für Patienten mit trockener Haut – Memory Aloe Vera Kompressionsstrümpfe pflegen durch einen Extrakt aus Aloe Vera und Vitamin E.



Ofa_Image_53-07: Ofa Grip Spezial-Handschuhe erleichtern das Anziehen medizinischer Kompressionsstrümpfe und schützen vor Beschädigungen durch Schmuck oder Fingernägel.



Ofa_Image_53-09: Im Herbst so hell leuchten wie das Laub – nicht trotz sondern gerade mit Kompressionsstrümpfen! Hier im Bild Memory Kompressionsstrümpfe in den Farben Mohn und Schoko.

[Bilder zur freien Verwendung bitte mit Urhebervermerk Ofa Bamberg]

Kontakt:

Alicia Chappelow
Junior Kommunikationsmanagerin

Tel. 0951-6047-654
Fax. 0951-6047-185
presse@ofa.de

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20
96052 Bamberg

Geschäftsführer:
Dr. Hartwig Frinke
Amtsgericht Bamberg HRB 4121